



Freiwilliger Schulsport Zollikofen

Kursprogramm 1. Semester 2021/2022

15.8.2021– 5.2.2022

Kursanmeldung: Mit dem Anmeldetalon der Schule oder aus dem Mitteilungsblatt Zollikofen (MZ) oder per Internet (Angaben siehe ganz unten).

Schulsportleitung: Rudolf Schär Magdalenaweg 12 3052 Zollikofen 031 911 04 06 rschaer12@bluewin.ch

Teilnahmegebühr: Fr. 30.- je TeilnehmerIn und Kurs (Semestergebühr). Pro Familie werden maximal Fr. 60.- berechnet. Der Kursbeitrag ist am **1. Kurstag** mitzubringen.

SPORTFACH	ORT und ZEIT	LEITUNG	BEMERKUNGEN
1. Fussballschule Md+Kn Jahrgänge 2013/14 Die Kurse sind bereits weit ausgebucht!	Geisshubel Fa: Di + Mi 17:15-18:45 Fb: Di + Do 17:15-18:45 Fc: Di + Mi 17:15-18:45 Fd: Dienstag 17:15-18:45	Fa Pieter van den Broek * Fb Bujamin Miftari Fc Cornel Koch Fd * ad interim	Grundschule in Stärkeklassen, 5-7 Spielturniere Samstags Jun F (Teilnahme freiwillig) Auskunft: Pieter van den Broek 079 608 31 11
2. Badminton Md + Kn 3.-9. Klassen	Geisshubel , Montag 16:30-17:30 S1 3.-4. Kl. 17:30-18:30 S2 5.-9. Kl.	Sascha Michel 079 870 34 53	Einführung in Technik und Spieltaktik für Anfänger und Fortgeschrittene
3. Handball U13 Md + Kn Jahrgänge 2009-10 U11/U9 Md + Kn Jahrgänge 2011-14	Geisshubel 17:30-19:00 Dienstag	Peter Kofel 079 300 54 11	Technische Schulung, Möglichkeit zur Teilnahme an einzelnen Turnieren Kontakt für beide Kurse: Peter Kofel
4. Geräteturnen * Md + Kn 1.-7. Klassen (max. 40)	Geisshubel 16:30-18:00 Freitag	Hans Ritter 079 660 19 75 031 911 09 10	Einführung und Förderung an den Geräten: Boden, Reck, Sprung, Schaukelringe
5. Karate Md + Kn 1.-9. Klassen	Industriestrasse 31, Zollikofen 1.-3. Klasse Dienstag & Freitag 18:00-19:00 Uhr 4.-9. Klasse Montag & Mittwoch 18:00-19:00 Uhr	Kontakt: Karateschule Weisser Adler Danijel Pasula 079 808 57 66	Kein Kontaktkarate! Anfängerkurs für 1 bis max. 2 Semester (bis Gürtelprüfung).
6. Judo Md + Kn 2.-9. Klassen	Budo Sportclub Zollikofen Bernstrasse 99 Mittwoch 17:30-19:00	Kontakt: Andreas Schneider 079 770 11 23	Förderung der koordinativen Fähigkeiten, der Beweglichkeit und Ausdauer; Partnersport
7. Aikido Md + Kn 1.-9. Klassen	Aikido Dojo BSCZ Bernstrasse 99 Donnerstag 17:15-18:15	Kontakt: Thomas Moser 079 904 88 85	Defensive Selbstverteidigung; mit Elementen von Jiu Jitsu, Judo und Karate
8. Tennis * Md + Kn 1.-4. Klassen (max.16)	Donnerstag, Aussenplätze Hubel oder Geisshubelhalle ** 16:00-17:00 Gruppe 1 17:00-18:00 Gruppe 2	Kontakt: Renate Wüthrich 031 911 07 29	Erhöhung der Bewegungsaktivität; die Lektionen werden polysportiv organisiert
9. Zumba Md + Kn 1.-3. Klassen	Turnhalle Türmli 17:00-17:45 Mittwoch	Kontakt: Joanita Wyss 031 914 03 65	Tanzfit für Kids mit Musik und viel Spass

* Teilnehmerzahl limitiert: Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung!

** Je nach Witterung

Kursanmeldung	bis Samstag, 2. Juli 2021	
online: www.sekzollikofen.ch → Angebote → Schulsport → Anmeldeformular	oder an den Schulsportleiter: Rudolf Schär Siehe auch: Ausschreibung mit Anmeldetalon im MZ vom 10. Juni 2021	Abgabe Anmeldetalon Sekundarstufe I Trakt I => Briefkasten Schulsport

Covid-19 – Hinweis: Ausserhalb der Schulgebäude ist die Maskentragpflicht seit dem 1. Juni 2021 auf allen Stufen der Volksschule aufgehoben. Zulässig sind Wettkämpfe für Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2001 und jünger.