Freiwilliger Schulsport Zollikofen

Kursprogramm 2. Semester 2023/2024

12.2. – 5.7.2024

Kursanmeldung: Mit dem Anmeldetalon der Schule oder aus dem Mitteilungsblatt Zollikofen (MZ) oder **online** (**empfohlen**, Angaben siehe ganz unten).

Schulsportleitung: Rudolf Schär Magdalenaweg 12 3052 Zollikofen 031 911 04 06 rschaer12@bluewin.ch

Teilnahmegebühr: Fr. 30.- je Teilnehmer:in und Kurs (Semestergebühr). Pro Familie werden maximal Fr. 60.- pro Semester berechnet. Der Kursbeitrag ist am **1. Kurstag** mitzubringen.

SPORTFACH	ORT und ZEIT	LEITUNG	BEMERKUNGEN
1. Fussball Mädchen Jg 2016-2018 Jg 2014-2015 Jüngere oder ältere Mädchen sind auch willkommen. Diese melden sich bei Interesse direkt beim Fussballclub	Fussballplatz Geisshubel oder Turnhalle Montag und/oder Donnerstag ca. 17:15	Patrick Schlup 079 865 72 62	Die Trainings der Mädchen-teams sind im Frühling/Sommer jeweils am Montag und/oder Donnerstag. Im Winter in der Halle ist nur ein Training möglich.Turniere am Samstag sind freiwillig. Kontakte/Infos: www.fc.zollikofen.ch/maedchen
2. Badminton Md + Kn 3.-9. Klassen	Geisshubel , Montag 16:30-17:30 S1 3.-4. Kl. 17:30-18:30 S2 5.-9. Kl.	Thibaud Bieri 079 408 51 81	Einführung in Technik und Spieltaktik für Anfänger und Fortgeschrittene
3. Handball **U13** Md + Kn Jahrgänge 2011-12 **U11/U9** Md + Kn Jahrgänge 2013-16	Geisshubel 17:30-19:00 Dienstag	Peter Kofel 079 300 54 11	Technische Schulung, Möglichkeit zur Teilnahme an einzelnen Turnieren Kontakt für beide Kurse: Peter Kofel
4. Geräteturnen * Md + Kn 1.-7. Klassen (max. 40)	Geisshubel 16:30-18:00 Freitag	Hans Ritter 079 660 19 75 031 911 09 10	Einführung und Förderung an den Geräten: Boden, Reck, Sprung, Schaukelringe
5. Karate Md + Kn 1.-9. Klassen	Industriestrasse 31, Zollikofen 1.-3. Klasse Dienstag & Freitag 18:00-19:00 Uhr 4.-9. Klasse Montag & Mittwoch 18:00-19:00 Uhr	Kontakt: Karateschule Weisser Adler Danijel Pasula 079 808 57 66	Kein Kontaktkarate! Anfängerkurs für 1 bis max. 2 Semester (bis Gürtelprüfung).
6. Judo Md + Kn 2.-9. Klassen	Budo Sportclub Zollikofen Bernstrasse 99 Mittwoch 17:30-19:00	Kontakt: Madeleine Piller 079 747 23 37	Förderung der koordinativen Fähigkeiten, der Beweglichkeit und Ausdauer; Partnersport
7. Aikido Md + Kn 1.-9. Klassen 1.-6. Kl. 7.-9. Kl.	Aikido Dojo BSCZ Bernstrasse 99 Donnerstag 16:45-17:45 Donnerstag 18:00-19:00	Kontakt: Thomas Moser 079 904 88 85	Defensive Selbstverteidigung; mit Elementen von Jiu Jitsu, Judo und Karate
8. Tennis * Md + Kn 1.-4. Klassen (max.16)	Donnerstag, Aussenplätze Hubel oder Geisshubelhalle ** 16:00-17:00 Gruppe 1 17:00-18:00 Gruppe 2	Kontakt: Renate Wüthrich 031 911 07 29	Erhöhung der Bewegungs-aktivität; die Lektionen werden polysportiv organisiert
9. Zumba Md + Kn 1.-3. Klassen	Turnhalle Türmli 17:00-17:45 Mittwoch	Kontakt: Joanita Wyss 031 914 03 65	Tanzfit für Kids mit Musik und viel Spass
10. Unihockey * Md + Kn 1. + 2. Klassen	Turnhalle Steinibach Donnerstag 16:20-17:05	Matthias Tanner 077 420 81 30	Einführung in Technik und Spieltaktik für Anfänger. Max. 12 Teilnehmer:innen

* Teilnehmerzahl limitiert: Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung! ** Je nach Witterung

Kursanmeldung	bis Samstag, 3. Februar 2024
online: www.sekzollikofen.ch **-> Angebote -> Schulsport -> Anmeldeformular**	oder an den Schulsportleiter: Rudolf Schär **Siehe auch:** Ausschreibung mit Anmeldetalon im MZ vom 18. Januar 2024